



Im neuen Kinderbuch „Hollie & Fux“, das am 19.7. im Tulipan Verlag erscheint, erzählt Nini Alaska Lesern ab vier Jahren von einer ungewöhnlichen Freundschaft. Die junge Hollie lebt bei ihrer Oma in einer schwedischen Kleinstadt, weil ihre Eltern als Schauspieler kaum zuhause sind – deswegen sehnt sich das Mädchen nach einem „richtigen“ Familienleben. Eines Tages trifft sie Fux, einen aufgeweckten Vierbeiner, mit dem sie ans Meer fahren und durch die Stadt bummeln kann. Doch auch Fux vermisst etwas: Während Hollie gern öfter bei ihren Eltern wäre, hat der in der Stadt aufgewachsene Fux in einem Film zum ersten Mal den Wald gesehen und möchte ihn unbedingt einmal in natura erleben. Hollie beschließt kurzerhand, etwas zu unternehmen. Und was hat es mit dem Foto vom Dachboden mit dem kleinen roten Häuschen zwischen den Tannen auf sich? Das 48-seitige Buch kostet 15 €.

[www.tulipan-verlag.de](http://www.tulipan-verlag.de)



Um sich aus der eigenen Komfortzone herauszuwagen, braucht es Mumm. Den bewiesen vielleicht auch zehn renommierte Illustratoren, indem sie sich für das neue Kinderbuch „Spring doch!, sagt die Hexe“ aus dem dtv Verlag zu zehn „Mutprobengeschichten“ neben den Bildern auch die Handlung ausdachten. Wer ist so mutig, mit

einem Drachen Freundschaft zu schließen? Sind Leser ab sieben Jahren verwegen genug, einer Hexe oder dem beliebtesten Mädchen der Klasse die Stirn zu bieten? Wer fliegt in einen verbotenen Wald oder umarmt gar einen Wolf? Eine alltäglichere Überwindung ist zum Beispiel der Friseurbesuch. Die Geschichten auf 112 Seiten zum Preis von 15,95 € sind so vielseitig wie ihre Autoren.

[www.dtv.de](http://www.dtv.de)



Als es noch keine Satellitenbilder gab, war die Menschheit auf Entdecker angewiesen, die persönlich um den Erdball reisten, um die Kontinente zu vermessen. Einigen davon widmet sich die Trickfilmserie „Es war einmal...“ in fünf Episoden, die jetzt auf DVD erschienen sind: „Abenteurer und Entdecker“ begleitet die ersten Seefahrer, Alexander den Großen, Erik den Roten, Dschingis Khan und den weitgereisten muslimischen Rechtsgelehrten Ibn Battuta auf ihren Streifzügen. Der Franzose Charles Marie de La Condamine ist auf dem ganzen Amazonas unterwegs, während John McDouall Stuart zu Fuß die Wüste Australiens durchquert, weil er eine Nord-Süd-Route finden möchte. Insgesamt hat die DVD eine Laufzeit von 125 Minuten.



Zum Weltethemamtag am 5. Mai haben die Reformhäuser einen Ratgeber für Schwangere und junge Mütter dazu veröffentlicht, wie sich Jod- und Eisenmangel beim Nachwuchs vermeiden lassen. Durch fehlerhafte

Ernährung werde demnach jedes zweite Baby mit Jodmangel geboren; fehlt es in Lebensmitteln an Eisen, erhöhe sich die Gefahr einer Frühgeburt. Die Reformhaus-Fachgeschäfte informieren deshalb zu einer ausgewogenen, vitalstoffreichen Ernährung und verteilen den Ratgeber „Reformhaus Wissen kompakt Schwanger plus Stillzeit“. Vor Eisenmangel schützen beispielsweise Hülsenfrüchte, Nüsse, Kürbiskerne und grünes Gemüse, empfohlen wird allerdings in der Schwangerschaft eine zusätzliche Nahrungsergänzung. Bezüglich des Spurenelements Jod raten die Reformhäuser werdenden Müttern, sofern diese nicht unter einer akuten Schilddrüsen-Überfunktion leiden, zusätzlich zu einer ausgewogenen Ernährung 150 bis 200 Mikrogramm Jod pro Tag zu sich zu nehmen.

[www.reformhaus.de](http://www.reformhaus.de)

# SPIELMittel

DAS JOURNAL FÜR ELTERN

-Anzeige-



*just like the real thing*



Spielzeugneuheiten    Multimedia  
Brettspiele    Geschenkideen  
Kinderausstattung    Freizeitspaß

Diese Ausgabe  
KOSTENLOS direkt aufs  
Tablet oder Smartphone:

