

meine gute Landküche

LÄNDLICHER GENUSS & REGIONALE VIELFALT

Juli/August 2019 4,95 €

Das Original



Den Sommer genießen

Leicht & lecker
Herzhaftes mit und
ohne Fleisch, Desserts
& Kuchen



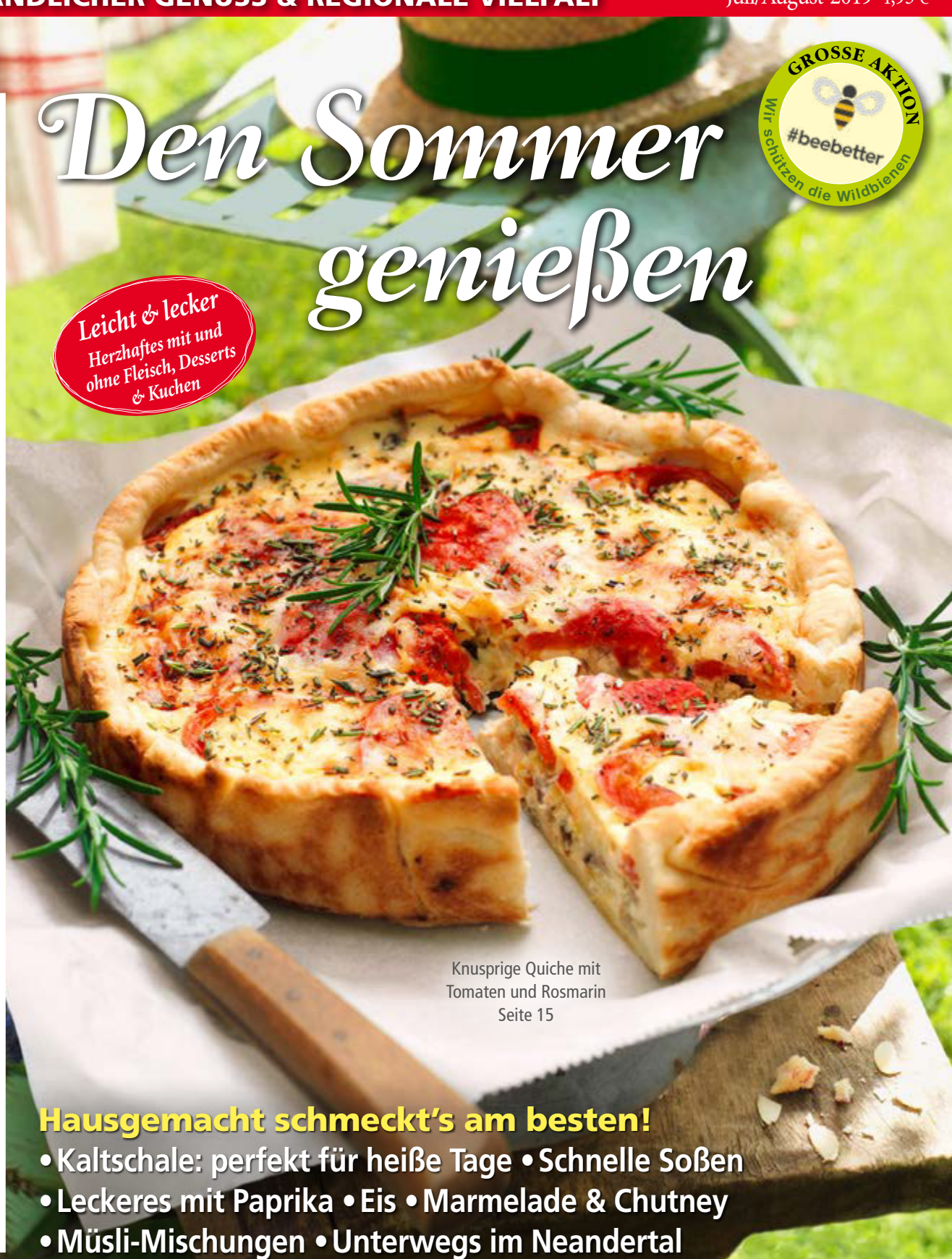
Saftig & aromatisch:
Würzige Braten



Jetzt frisch: Köstliches
mit Zuckerböbse



Süße Aprikosen: Torten
& Kuchen vom Blech



Knusprige Quiche mit
Tomaten und Rosmarin
Seite 15

Hausgemacht schmeckt's am besten!

- Kaltschale: perfekt für heiße Tage • Schnelle Soßen
- Leckeres mit Paprika • Eis • Marmelade & Chutney
- Müsli-Mischungen • Unterwegs im Neandertal

SALAT KÜHL HALTEN

oder dafür sorgen, dass eine Nudelsoße nicht zu schnell auskühlt: Das gelingt mit dieser doppelwandigen Schüssel aus poliertem Edelstahl (ø ca. 26 cm). So macht knackiger Salat auch bei sommerlichen Temperaturen lange eine gute Figur auf dem Tisch. www.philippi.com



GETRÄNKE MITNEHMEN Im Sommer sollte die Erfrischung auch unterwegs griffbereit sein. Aber Plastik kommt nicht in die Tasche. Nachhaltiger und schicker geht's mit den Alu-Trinkflaschen (500 ml). Dank der Weithalsöffnung lassen sie sich gut reinigen. Ein Drehverschluss schützt vor dem Auslaufen. Laut Hersteller auch für kohlenensäurehaltige Getränke und Säfte geeignet. www.sigg.de



MIT RÜBENZUCKER SÜSSEN

Viele Bio-Zucker-Varianten, die sich derzeit in den Supermarktregalen finden, wurden aus Zuckerrohr gewonnen. Doch warum zu Produkten mit weiten Transportwegen greifen, wenn heimische Alternativen zur Verfügung stehen? Wie dieser Bio-Zucker (1 kg) aus norddeutschen Zuckerrüben. www.sweet-family.de



BIO-PRODUKTE EINKAUFEN

Getreide, Trockenfrüchte und vieles mehr in Bio-Qualität finden Sie im Reformhaus. Neben bekannten Marken bieten die über 900 Geschäfte in Deutschland zahlreiche Produkte auch von ihrer Eigenmarke an. Alle Verpackungen verfügen über ein Sichtfenster, sodass man die Ware gut sehen kann. www.reformhaus.de



SÜSSES GENIEßEN

Lust auf Südsee? Dafür müssen Sie nicht weit reisen. Mit den veganen Aufstrichen (Mandelmus, Kokos-Mandelmus, Kokos-Schokocreme) kommt jetzt Urlaubsfeeling auf den Tisch. Die Cremes (26, 200, 500 g und 1 kg) schmecken als Brotaufstrich oder eignen sich zum Aufpeppen von Waffeln. Auch Kuchenteig oder Curry können Sie damit verfeinern. www.drgeoerg.com



GLAS-TRINKHALME VERWENDEN

Die Trinkhalme aus stabilem Glas machen in vielen Getränken eine gute Figur. Die Röhrchen gibt es in verschiedenen Längen (15, 20, 23 cm), gerade oder gebogen. Jedem Set liegt ein Reinigungsbürstchen bei, die Röhrchen sind aber auch spülmaschinengeeignet. www.halm.co/de