

Ratgeber
Vorsicht Abzocke!
Betrüger-Tricks
an Telefon &
Haustür

BIRGIT

Schrowange

Nr. 6 Mai 2019
2,95 €

Großes Gesundheits-Extra
Ab sofort besser schlafen
mit 50, 60, 70+

Blitz-
Beauty Neue
Anti-Aging-
Pflege für die
Augenpartie



Schicke Wohlfühl-Mode
Hier feiert der Frühling in Pastell

DOSSIER

Beziehungen im Brennpunkt
Wir sind ein Paar, aber anders
→ Sechs interessante Fälle

Probieren & genießen
Neues aus dem Schnitzel-Paradies

Plus
Schlemmer-Spezial!
Spargel- & Erdbeer-Träume



Majas Freunde brauchen jetzt unsere Hilfe

„Wo Bienen wohnen, summt das Leben!“



Hollywood-Star George Clooney, 57
Bei seiner Amal ist er endlich angekommen

Korsikas schönste Seiten

Wenn Engel reisen...



PLUS: 500...

Zuhause: Sonnenplätze mit Charme

Beauty

Was ist Trend? Was ist neu? Das erfahren Sie hier



Glatte Sache!

Anti-Frizz-Tipps

So traumhafte glatte Haare wie die von Maxi Biewer, 54, sind kein Hexenwerk! Man braucht nur die richtigen Produkte, die die Mähne bis in die Spitzen mit ausreichend Feuchtigkeit versorgen!



Shampoo

Schützt vor Frizz bei Hitze und hoher Luftfeuchtigkeit. Redken, ca. 10 Euro



Pflege

Das Serum bündigt selbst widerstandsfähigste Mähnen. John Frieda, ca. 20 Euro



Haarspray Punktet mit 24 Stunden-Antistatistik-Effekt. L'Oréal Professionnel, ca. 13 Euro



Eine Frage des Tons

Den optimalen Nude-Ton für einen natürlich schönen Kussmund zu finden, ist gar nicht so einfach. Daher hat Avon an über 300 Frauen getestet, welche Farben am besten zu den verschiedenen Haut- und Haartypen passen. Herausgekommen ist eine Linie mit sechs Tönen – von softem Pfirsich bis hin zu dunkler Feige. Avon, je ca. 10 Euro

Beauty-Fact der Woche

Sprudelnde Morgenwäsche

Sie waschen Ihr Gesicht nach dem Aufstehen mit kaltem Leitungswasser? Greifen Sie stattdessen mal zu kohlenstoffhaltigem Mineralwasser. Koreanische Frauen schwören darauf – aus gutem Grund! Die prickelnden Luftbläschen sorgen nämlich für saubere Poren und erfrischen den Teint wunderbar. Top: Die enthaltenen Mineralien lindern Rötungen.

Beauty-Wunder Hyaluron

Fältchen aufpolstern, intensiv befeuchten, den Teint erfrischen – Hyaluronsäure ist ein echtes Allround-Talent und DER Star in der Anti-Aging-Pflege.

1 Revitalisiert und füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf: „Thermal Sensitiv Hyaluron-Serum“, Speick, ca. 20 Euro

2 Unterstützt die Aufrechterhaltung einer gesunden Hautschutzbarriere: „Hyaluron Repair 24 H Creme“, M. Asam, ca. 30 Euro

3 Rotalge stimuliert die hauteigene Hyaluron-

säureproduktion: „2-Phasen Hyaluron-Shake“, Annemarie Börlind, ca. 18 Euro

4 Festigt den Teint mit acht verschiedenen Hyaluron-Arten: „Hyaluron X-Effekt Gel“, Alsiroyal Beauty, ca. 25 Euro

5 Mildert selbst ausgeprägte Linien lang anhaltend: „Anti-Ageing Falten Filler“, Sebamed, ca. 13 Euro



Nagellack? Den cremen wir jetzt einfach weg!

Creme auftragen, etwa eine Minute lang sanft einmassieren und schon löst sich selbst der hartnäckigste Nagellack? Ja, das klappt – mit dieser Nagellackentferner-Creme! Ihre Formel basiert auf botanischen Extrakten wie Mandel- und Macadamianuss-Ölen. Diese pflanzliche Rezeptur ohne Aceton entfernt Nagellack nicht nur sehr effektiv, sondern regeneriert die Nägel zugleich und spendet ihnen Feuchtigkeit. The SIGN Tribe, ca. 15 Euro



Alle Hersteller auf Seite 116