

Widerstandskraft gegen Corona-Virus erhöhen – Reformhaus® Fachgeschäfte bleiben geöffnet und beraten weiter zur Vorbeugung gegen Infektionen

Hamburg, 6. April 2020 – Deutschland, Österreich und ganz Europa sind inzwischen neben den USA der Hotspot der Coronavirus-Pandemie. Alles zu tun, um den Schutz des Immunsystems zu erhöhen, ist daher jetzt genau die richtige Vorbeugung gegen den Angreifer. Zu vitalstoffreicher, pflanzenbasierter Ernährung und wirksamen Naturarzneien kann man sich in den Reformhäusern fachlich beraten lassen. Die über 1.000 Fachgeschäfte in Deutschland und Österreich, die ebenfalls zur Grundversorgung der Bevölkerung beitragen und die meist zentral in den Städten zu finden sind, haben nach wie vor geöffnet.

Einen Impfstoff gegen das COVID19-Virus gibt es nicht, auch keinen Schutz, der hundertprozentige Sicherheit garantieren würde. „Trotzdem muss man sich nicht schutzlos ausgeliefert fühlen“, sagt Rainer Plum, Vorstand der Reformhaus eG. „Werden Sie aktiv, halten Sie die empfohlenen Hygiene- und Abstandsregeln unbedingt ein und bauen Sie Ihr Immunsystem zu einem echten Bollwerk gegen Infektionen aus!“ Die Reformhäuser bieten ein breites Sortiment von Produkten, die das Immunsystem kräftigen. Das sind wirksame Natur-Arzneimittel wie u. a. Ginseng, Cistus, Thymian und original neuseeländischer Manuka-Honig. Dazu gehören auch vitalstoffreiche Bio-Lebensmittel wie hochwertige pflanzliche Fette und Proteine, Samen, Nüsse, Getreideprodukte und Hülsenfrüchte sowie ausgesuchte Nahrungsergänzungsmittel, die einen hohen Anteil an sekundären Pflanzenstoffen, Vitaminen und anderen Mikro-Nährstoffen haben.

Lebensmittel mit Mehrwert

Zu den individuell geeigneten Maßnahmen können die Reformhäuser, deren Mitarbeitende sich regelmäßig an der Reformhaus-Fachakademie zu Ernährungs- und Gesundheitsfragen wissenschaftlich und naturheilkundlich fortbilden, mit hoher fachlicher Kompetenz beraten. Reformhaus®, das Fachgeschäft für ganzheitliche Gesundheit, ist mit durchschnittlich 53 Prozent Lebensmitteln im Sortiment auch ein nicht zu vernachlässigender Teil der Ernährungswirtschaft und damit der systemrelevanten Infrastruktur in Deutschland und auch Österreich. „Es gibt viele Bio-Lebensmittel mit einem zusätzlichen Gesundheitseffekt“, betont Experte Plum. „Einige wie Ingwer, Curcuma, Knoblauch und viele Heilpflanzen und Gewürze sind in der traditionellen Erfahrungsheilkunde als antiviral bekannt.“

Über Prophylaxe gegen das Corona-Virus können sich Interessierte auch in einem sehr informativen aktuellen Reformhaus® [Podcast](#) informieren. Zu Gast im Interview ist der renommierte Naturheilkunde-Mediziner Prof. Dr. Andreas Michalsen von der Berliner Charité.

ReformhausMarketing GmbH
Conventstraße 8-10
22089 Hamburg

T: +49 (0)40 / 28 05 819 - 18
F: +49 (0)40 / 28 05 819 - 19
presse@reformhaus.de
www.reformhaus.de

Über Reformhaus®

Reformhaus® ist ein eingetragenes Markenzeichen der Reformhaus eG und wird ausschließlich von den angeschlossenen Fach-Einzelhändlern (Reformhäuser) des Verbundes genutzt. In Deutschland gibt es aktuell 1.047 Reformhäuser, in Österreich sind es rund 75 Absatzstellen. www.reformhaus.de

Pressekontakt: ReformhausMarketing GmbH (Maria Lamping, Ariane Knauf), Conventstraße 8-10, Haus D, 22089 Hamburg, Tel. 040-2805819-18, presse@reformhaus.de