

## **Reformhaus® Beauty-Wochen im Mai Zum Muttertag eine entspannende Auszeit schenken!**

**Hamburg, 5. Mai 2020 – Am 10. Mai ist Muttertag – ein guter Anlass, um sich eine Auszeit von den langen Wochen des Corona-Ausnahmestands zu gönnen. In den weiterhin geöffneten Reformhäusern bekommen Töchter und Söhne Pflege- und Verwöhnprodukte, die ihren gestressten Müttern eine kleine Freude bereiten. Vor allem die Hände sind jetzt oft lädiert vom intensiven Waschen, das die strengen Hygiene-Regeln vorschreiben. Und warum sich nicht bei einem wunderbaren Wellness-Abend verwöhnen? Im ganzen Monat Mai beraten die Reformhäuser bei ihren Beauty-Wochen schwerpunktmäßig zu Naturkosmetik und Verwöhnprodukten.**

Die Reformhaus® Beauty-Wochen im Wonnemonat stehen ganz im Zeichen der Naturkosmetik. Für den Muttertag am 10. Mai zum Beispiel findet man hier schöne Geschenkideen: Eine Intensivpflege für die vom vielen Waschen und Desinfizieren ausgetrockneten und aufgerauten Hände, eine wohltuende Gesichtsmaske oder Zusätze für Entspannungsbäder tun gut und stärken das Nervenkostüm für den anstrengenden Alltag. In den Fachgeschäften kann man sich zu individuellen Wellness-Momenten beraten lassen.

Zertifizierte Naturkosmetik im Reformhaus® trägt das neuform®-Qualitätszeichen oder das vegan neuform® Qualitätszeichen sowie weitere verlässliche Qualitätssiegel wie NaTrue und COSMOS. Synthetisch-chemische Stoffe, Nanopartikel und insbesondere Stoffe vom toten Tier sind ausgeschlossen.

### **Geschenktipp 1: Beauty-Routine für die Hände**

Mindestens einmal täglich, noch besser nach jedem Händewaschen einen Klecks Handcreme einmassieren – das sollte jetzt zur Beauty-Routine gehören. Eine Handcreme wie beispielsweise ARYA LAYA Calendula Hand- und Nagelpflege mit rückfettenden Inhaltsstoffen schützt die Hautbarriere und hält die Haut geschmeidig. Calendula, Kamille und Hamamelis pflegen besonders beanspruchte Hände wieder zart, kostbare Pflanzenöle nähren die Haut. Liebhaber fruchtig-frisch duftender Handpflege verwöhnen die Hände mit ARYA LAYA Granatapfel Handpflege mit dem besten aus der Frucht. Die wertvollen Inhaltsstoffe des Granatapfels schützen die Hautzellen vor freien Radikalen, optimieren den Zellstoffwechsel und beugen der vorzeitigen Entstehung von Pigmentflecken vor.

### **Geschenktipp 2: Feuchtigkeitsspende für Aufenthalt auf Balkon und im Garten**

Die ersten Sonnenstrahlen sind da! Doch häufig wird ihre Wirkung unterschätzt. Wenn man ein paar Sonnenstrahlen zu viel genossen hat, sorgt das ARYA LAYA Aloe Vera Gel aus dem Blattinneren der Aloe Vera schnell für angenehm lindernde Kühlung und hilft, damit sich

die beschädigten Hautstrukturen regenerieren können. Die Heilpflanze wirkt antimikrobiell, pilztötend, feuchtigkeitsspendend und hautglättend.

### **Geschenktipp 3: Entspannung mit Melisse und Fichte**

Im Bad die Leichtigkeit des Seins genießen mit den aromatischen Düften der Heilkräuter! ARYA LAYA Heilkräuter-Bäder enthalten eine Kombination aus reinen ätherischen Ölen und einem Extrakt aus der jeweiligen Heilpflanze. Die Inhaltsstoffe sind im optimalen Mengenverhältnis fein aufeinander abgestimmt, so dass sie über die Haut besonders gut aufgenommen werden. ARYA LAYA Heilkräuterbad Stärkung & Entspannung (Fichte) wirkt befreiend und vitalisierend für Muskulatur und Atemwege. Das Heilkräuterbad Ruhe & Gelassenheit (Melisse) kann beim abendlichen Baden vor dem Schlafengehen hilfreich gegen Schlafstörungen, Abgespanntheit und innere Unruhe sein.

### **Geschenktipp 4: Achtsamkeit zum Einnehmen**

Die Idee der Achtsamkeit hat ihre Wurzeln in der Meditation und ist in diesen Zeiten besonders wichtig für die innere Balance. Das häufig „indischer Ginseng“ genannte Ashwagandha hilft dem Organismus, sich an Stresssituationen anzupassen und normalisiert Körperfunktionen. In den Regalen der Reformhäuser finden KundInnen zum Beispiel die *Alsiroyal Ashwagandha Kapseln* mit dem reinen Ashwagandha-Wurzelextrakt. Eine gute Wahl sind jetzt auch die *BAKANASAN Nervenkraft Kapseln*, die aus Lavendel und Passionsblume gewonnen werden. Sie liefern die wichtigen Vitamine B1, B2, B6 und B12. *KGV Ginseng – Roter Ginseng* kann helfen, den Organismus in Balance zu bringen. Typische Einsatzgebiete sind Stress- und Burnout-Situationen.

### **Weitere Informationen zum Thema:**

**Reformhaus® Podcast mit Claudia Taron.** Sie ist Naturkosmetikerin, Gesundheitsberaterin, Makeup-Artist, Aromaexpertin und Kursleiterin an der Akademie Gesundes Leben. Download unter <https://www.reformhaus.de/nc/podcasts/>, bei Spotify sowie auf vielen anderen Apps.

**Reformhaus® Magazin, Mai 2020, „Reife Leistung! Was passiert, wenn unsere Haut altert? Die besten Anti-Aging-Verbündeten“, S. 8-17.**

### **Über Reformhaus®**

Reformhaus® ist ein eingetragenes Markenzeichen der Reformhaus eG und wird ausschließlich von den angeschlossenen Fach-Einzelhändlern (Reformhäuser) des Verbundes genutzt. In Deutschland gibt es aktuell 1.047 Reformhäuser, in Österreich sind es rund 75 Absatzstellen. [www.reformhaus.de](http://www.reformhaus.de)

**Pressekontakt:** ReformhausMarketing GmbH (Maria Lamping, Ariane Knauf), Conventstraße 8-10, Haus D, 22089 Hamburg, Tel. 040-2805819-18, [presse@reformhaus.de](mailto:presse@reformhaus.de)

Sollten Sie in Zukunft keine E-Mails mehr von Reformhaus® erhalten wollen, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit entsprechendem Betreff "Abmelden" an: [presse@reformhaus.de](mailto:presse@reformhaus.de). Wir werden die von Ihnen gespeicherten Daten dann umgehend löschen.

Wenn Sie künftig auch Presseinformationen erhalten möchten, müssen Sie nichts unternehmen.

<https://www.reformhaus.de/datenschutz/>