



GOAL PLANNER 2020

Mit System und Freude deine persönlichen Ziele erreichen



Mit dem Goalplanner zum Erfolg!



Unser Goalplanner hilft dir dabei, deine Ziele zu strukturieren und letztendlich erfolgreich zu erreichen. Folge einfach den Hinweisen der nächsten Seiten, bearbeite sie mit Freude aber auch mit der nötigen Entschlossenheit. Wenn du dich täglich mit deinen Wünschen auseinandersetzt wirst du nach kurzer Zeit merken, wie du Schritt für Schritt deinem Ziel näher kommst. Um dir diesen Weg zu erleichtern, haben wir für Dich einen Plan gestaltet, mit dessen Hilfe du deine Ziele sowie die nächsten Schritte immer im Blick hast!

Erfolg auf die gute alte Weise

Bearbeiten lässt sich der Goalplanner am besten, wenn Du ihn dir einmal ausdruckst.

Visualisieren und Priorisierung

Notiere auf der nächsten Seite all deine Wünsche für 2020. Gehe dann in dich und wähle die 3 Ziele aus, die dir persönlich am wichtigsten sind.

Vom Wunsch zur Wirklichkeit

Nimm nun einen Deiner 3 ausgewählten Wünsche und mach aus diesem Wunsch ein Ziel.

Das Ziel immer vor Augen haben

Du erreichst deine Ziele schneller, wenn du sie stets präsent vor Augen hast. Deshalb empfiehlt es sich, die genaue Zieldefinition und den Wochenplan an eine Pinnwand zu hängen oder gut sichtbar auf deinen Schreibtisch zu platzieren. Bei der Zieldefinition überträgst du eines deiner 3 Ziele sowie den genauen Stichtag, an dem du es erreichen möchtest. Du hast außerdem die Möglichkeit zu notieren welche Hindernisse du überwinden musst, um dein Ziel zu erreichen oder welche Vorbereitungen es verlangt. Dies alles hilft dir dabei, dein Ziel zu erreichen, da du dich intensiv mit dem Thema beschäftigst und bereits jetzt über diverse Lösungsansätze nachdenkst. Um dich selbst zu motivieren kannst du auch Zwischenziele definieren, die du nach Erreichung abhaken kannst. Das gibt dir ein gutes Gefühl! 😊

Erfolgreich durch die Wochenübersicht

Die Wochenübersicht hilft Dir dabei, Deinem Ziel Schritt für Schritt näher zu kommen, indem Du regelmäßig daran arbeitest. Hier kannst Du Deine täglichen Aufgaben aufschreiben und gleichzeitig festhalten, was bislang gut geklappt hat und was Du in den kommenden Wochen noch verbessern kannst. Drucke Dir die Wochenübersicht also am besten jede Woche neu aus und plane Deine Aktivitäten im Voraus.

Viel Erfolg!

Mein Ziel: _____

Meine Zwischenziele:

Stichtag: _____

Warum will ich es erreichen?


Benötige ich weiteres Wissen oder Hilfe?

Gibt es mögliche Hindernisse? Welche Grundlagen muss ich schaffen?

Wochenübersicht (KW--)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

Was läuft bisher schon sehr gut?



Was kann ich noch verbessern?

Mein Kreislauf zum Erfolg

