



Reformhaus

ZUR UNTERSTÜTZUNG IHRES IMMUNSYSTEMS Die Reformhaus®

TOP-Immunooster



MANUKA HEALTH
MGO 460+
Manuka Honig



ALSIROYAL®
Cistus PLUS
Infektblocker



ALSIROYAL®
Holunder Immunschutz
FORTE

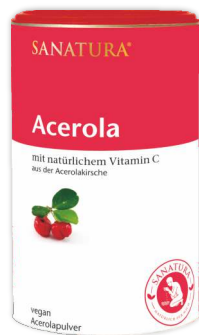


KGV
Roter Ginseng
Extrakt Hartkapseln

Roter Ginseng Extrakt Hartkapseln (Wirkstoff: Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel): Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeit und Schwächegefühl sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



DR. WOLZ
Zell Oxygen®
Immunkomplex



SANATURA®
Acerola
mit natürlichem
Vitamin C



SALUS
C-300-Depot+Zink



SALUS®
Cistus Tee



HÜBNER
ImmunPRO
Beta-Glucan Kapseln

EXPERTENTIPP

Schlagen Sie mehrere Fliegen mit einer Klappe:

Kombinieren Sie als Getränk den Immunkomplex von DR. WOLZ mit dem „Fit für das Immunsystem“-Saft von RABENHORST und geben ggf. noch 1 bis 2 TL Darmflora Restore von SANATURA dazu. Warum? Weil Sie dann Top-Zutaten zusammen haben, die Sie zur Unterstützung Ihres Immunsystems brauchen: Vitamin C und Zink (Saft), Aufbau eines guten Mikrobioms (Darm Restore) sowie Beta-Glucane, Vitamine und Antioxidantien (Immunkomplex). Diese Kombi ist auch dann hilfreich, wenn Sie bereits die ersten Krankheitsanzeichen spüren.

Den Manuka-Honig können Sie, statt ihn zu löffeln, auch wunderbar in trinkwarmen SALUS-Cistus-Tee einrühren. Die Hitze schadet dem wirksamen Methylglyoxal (MGO) im Honig überhaupt nicht. Der Wert wird sogar noch etwas erhöht. Bei Belieben noch etwas Zitrone zugeben und genießen! Lecker und ebenfalls hilfreich, wenn erste Anzeichen für einen Infekt spürbar werden.

Und ein „Allrounder“, der hier auch nicht fehlen darf, ist KGV Roter Ginseng!



Monique Proske
Ernährungsberaterin
Dipl. Oecotrophologin

